**ШПАРГАЛКА для родителей**

**Как понять, что вашего ребенка  травят**

 **Будьте внимательны к своему ребенку** Если вы подозреваете, что ребенка травят, обращайтесь к психологу, классному руководителю и директору школы.

**Не обвиняйте ребенка, если он жертва буллинга** Если вашего ребенка травят другие дети, его нельзя обвинять в этом и советовать не обращать внимания.

**Поддержите своего ребенка эмоционально** Скажите, что никто не имеет права с ним так обращаться, что это  недопустимо и вы найдете способ справиться с этим.

**Запомните и запишите, о каких фактах говорит  ребенок** Скажите, что понимаете его и сделаете все, чтобы ему помочь.

**Признаки буллинга**

 **явные**

Ребенка травят, если -1.он рассказывает, что его обижают, дразнят, доводят, унижают, бьют, прячут, портят и отбирают его  вещи;

2.ребята не общаются с ним, отказываются сидетьза одной партой, принимать в игру, выполнять  вместе задание;

3. ребенок приходит из школы со следами побоев,  заплаканный, грязный; 4.вещи ученика портят или «пропадают» его школьные принадлежности

**неявные**

1.Ребенка травят, если –

1.он говорит, что не хочет в школу, просит остаться дома;

 2.он просит перевести его  в другой класс, пытается  прогулять; – 3.он стал грустным, вялым,  испуганным, настороженным;  – 4.он не общается ни с кем  из класса, отказывается ехать  с классом на экскурсии.

**ШПАРГАЛКА  для родителей**

**Как буллинг меняет детей**

**Жертва**

-суицидальные мысли;

 - тревожность, депрессия, замкнутость, снижение самооценки;

-агрессия поведения;

-школьная дезадаптация;

- снижается школьная успеваемость;

- психосоматические заболевания

**Свидетели, наблюдатели**

- психологическая травма;

-потеря веры в справедливость;

- привычка к равнодушию ради своей безопасности;

 - отклоняющееся поведение;

- повышение тревожности;

- субдепрессивные состояния

**Агрессоры, преследователи**

-устойчивое агрессивное поведение;

-нарушение общения;

- употребление ПАВ;

- ранняя сексуальная жизнь;

- депрессия;

 - агрессия в семье;

- криминальное поведение.